

Antibiotika: livreddende og dødelig. Der er behov for alternativer.

Antibiotika-resistens er blevet et globalt sundhedsproblem. Overforbrug og misbrug af antibiotika har medført udvikling af dødelige, antibiotika-resistente mikroorganismer. Nu mistænkes de også for at være kræftfremkaldende. Kan homøopati tjene som alternativ?

International advarsel

18. november 2009 var den 2. europæiske antibiotika-fokus-dag. The European Centre of Disease prevention and Control (ECDC) (europæisk center for sygdomsforebyggelse og -kontrol) advarer om faren for antibiotika-resistens og tilråder meget mere ansvarlig brug af antibiotika ved behandling af infektionssygdomme (1). Antibiotika er uvirksomt ved virusinfektioner, og den bør ikke bruges til ukomplicerede, bakterielle infektioner såsom lette øre-, hals- og bihuleinfektioner (2).

ECDC og Verdenssundhedsorganisationen (WHO) advarer om, at smittefarlige mikro-organismer er blevet stadig mere resistente mod eksisterende antibiotika (3). Det har vist sig vanskeligt at finde erstatningsprodukter. Regeringer og forskere verden over leder efter alternativer.

Antibiotika kan være kræftfremkaldende

Et finsk studie baseret på 3 millioner mennesker sammenligner en højere risiko for udvikling af kræft i prostata, bryst, lunger og tarm ved overdreven brug af antibiotika (4). Forskerne er fortsat usikre på, hvorvidt antibiotika er carcinogen og direkte fremkalder kræft, eller om kræften udvikles som et resultat af, at antibiotikaen forstyrrer kroppens beskyttende, mikrobiotiske tarmflora.

Homøopati - effektiv mod infektionssygdomme

Forskning har vist, at homøopati kan udgøre et effektivt alternativ til antibiotika ved en række infektionssygdomme, hvor man almindeligvis har benyttet den (5-13).

Ud af 500 patienter med problemer i øvre luftveje, fik 82% homøopatibrugere det bedre på 14 dage mod 67% traditionelt behandlede (10). I et andet studie med 169 børn havde homøopatibrugerne markant færre symptomer og kortere sygdomsvarighed sammenlignet med andre børn (11). Deres forældre var altså væk fra arbejde i kortere tid.

Homøopati er effektiv til behandling af øreinfektioner hos børn (7-8). Over 70% havde ingen øreinfektioner efter homøopatisk behandling sammenlignet med 57% efter behandling med konventionelle midler (8). Ud af 230 børn fik de homøopatisk behandlede børn det bedre 2,4 gange hurtigere end de andre (7).

Tre undersøgelser viser, at homøopati er mindst lige så effektiv som konventionel behandling af bihuleinfektioner (5, 12-13).

Patienter i homøopatisk behandling behøver sjældnere antibiotika. Desuden ses der ingen komplikationer. Homøopati er ikke blot effektiv og skaber ikke antibiotika-resistens, den har osse vist sig at kunne blive en mere effektiv løsning ift. økonomi (14-16).

Resumé: Homøopati kan altså være mindst lige så effektiv som konventionel behandling af infektionssygdomme. Det kunne derfor være et effektivt førstehåndsvalg at bruge homøopati til behandling af virale og bakterielle infektionssygdomme og gemme antibiotikaen til tilstande, hvor der virkelig er brug for den.

References

1. ECDC Antimicrobial Resistance and Healthcare-Associated Infections Programme. Antibiotic resistance in Europe: the challenges ahead. Euro Surveill. 2009; 14(45): pii=19405. Available online: <http://www.eurosurveillance.org/ViewArticle.aspx?ArticleId=19405>
2. Arroll B, Kenealy T. Are antibiotics effective for acute purulent rhinitis? Systematic review and meta-analysis of placebo controlled randomised trials. BMJ 2006, doi:10.1136/bmj.38891.681215.AE
3. WHO Use of antimicrobials outside human medicine and resultant antimicrobial resistance in humans <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs268/en/>

4. Kilkkinen A, Rissanen H, Klaukka T, Pukkala E, Heliövaara M, Huovinen P, Männistö S, Aromaa A, Knekt P. Antibiotic use predicts an increased risk of cancer. *Int. J. Cancer* 2008, 123, 2152–2155.
5. Adler M. Efficacy, safety of a fixed-combination homeopathic therapy for sinusitis. *Adv Ther* 1999; 16: 103-111.
6. De Lange de Klerk E, et al. Effects of homeopathic medicines on daily burden of symptoms in children with recurrent upper respiratory tract infections. *BMJ* 1994; 309: 1329-1332.
7. Frei H, Thurneysen A. Homeopathy in acute otitis media in children: treatment effect or spontaneous resolution? *Br Homeopath J* 2001, 90: 180-182.
8. Friese K-H, Kruse S, Ludtke R, Moeller H. Homeopathic treatment of otitis media in children: comparisons with conventional therapy. *Int J Clin Pharmacol Ther* 1997; 35: 296-301.
9. Jacobs J, Springer DA, Crothers D. Homeopathic treatment of acute otitis media in children: a preliminary randomized placebo-controlled trial. *Pediatr Infect Dis J* 2001; 20: 177-183.
10. Riley D, Fischer M, Singh B, Haidvogel M, Heger M. Homeopathy and conventional medicine: an outcomes study comparing effectiveness in a primary care setting. *J Altern Complement Med* 2001; 7: 149-159.
11. Steinsbekk A, Fønnebø V, Lewith G, Bentzen N. Homeopathic care for the prevention of upper respiratory tract infections in children: A pragmatic, randomised, controlled trial comparing individualised homeopathic care and waiting-list controls. *Complementary Therapies in Medicine* 2005, 13, 231-238.
12. Weber U, Luedtke R, Friese KH, Fischer I, Moeller H. A non-randomised pilot study to compare complementary and conventional treatments of acute sinusitis. *Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd* 2002; 9: 99-104.
13. Wiesenauer M, Gaus W, Bohnacker U, Haussler S. (Efficiency of homeopathic preparation combinations in sinusitis. Results of a randomized double blind study with general practitioners.) *Arzneimittelforschung* 1989; 39: 620-625.
14. Rossi E, Crudeli L, Endrizzi C, Garibaldi D. Cost-benefit evaluation of homeopathic versus conventional therapy in respiratory diseases. *Homeopathy* 2009, 98, 2–10.
15. Trichard M, Chaffuerin G, Dubreuil C, Nicoloyannis N, Duru G. Effectiveness, quality of life, and cost of caring for children in France with recurrent acute rhinopharyngitis managed by homeopathic or non-homeopathic general practitioners. *Dis Manage Health Outcomes* 2004, 12(6): 419-427.
16. Van Wassenhoven M, Ives G. An observational study of patients receiving homeopathic treatment. *Homeopathy* 2004, 93, 3–11.

For further information contact:

European Central Council of Homeopaths – ECCH

Email: ecch@gn.apc.org

Telephone: 00447767360944

Web: <http://www.homeopathy-ecch.eu>